

# HMS i forbindelse med prøvetaking og arbeid i renseanlegg

bedriftslege i Bergen kommune  
Liv Okkenhaug



# Agenda

1. Helsekonsekvenser

2. Miljøfaktorer

3. Sikkerhet

4. Oppsummering

5. Konklusjon



HMS

# Agenda

1. Helsekonsekvenser

2. Miljøforhold



3. Sikkerhet

4. Oppsummering

5. Konklusjon



# Infeksjoner

- Polio
- Stivkrampe  vaksine
- Hepatitt A
  
- Salmonella
- Omgangssyke  ikke vaksine
- Legionærsyke

# Smittemåte

- Dråpesmitte (aerosoler): Legionella
- Hånd til munn: Salmonella,  
Omgangssyke, Polio, Hep A
- Gjennom sår: Tetanus

# Luftveisplager

- Irritasjon av øyne, nese og hals.
- Astma og KOLS



# Forgiftningssymptomer (toksisk lungebetennelse)

- Influensafølelse og feber om kvelden
- Borte dagen etterpå
- Ufarlig, men ubehagelig
- Forårsaket av blant annet endotoksiner

# Nevrologiske symptomer

- Hodepine
- Tretthet





# Agenda

1. Helsekonsekvenser

**2. Miljøfaktorer**

3. Sikkerhet

4. Oppsummering

5. Konklusjon



**HMS**

# Berøring

- Bakterier, virus og sopp vil være på **alt** man berører inni anlegget.
- Ikke synlig for det blotte øyet



# Puster inn

- Aerosoler (luftbårne små «dråper») med både levende og døde virus, bakterier og annet.
- Når væske virvles opp som ved f.eks spyling.
- Endotoksiner

# Smittemåte

- Dråpesmitte (aerosoler): Legionella
- Hånd til munn: Salmonella,  
Omgangssyke, Polio, Hep A
- Gjennom sår: Tetanus



# Endotoksiner

- Biter av celleveggene til noen typer bakterier, f.eks salmonella og legionella
- Giftstoff
- Skaper reaksjoner, men ikke selve sykdommen.

# Gasser

- Hydrogensulfid H<sub>2</sub>S. Potensielt dødelig 10ppm. [Bærum kommune](#)
- Metangass. Eksplosiv i blanding med luft. Lite giftig.
- Karbondioksid
- Ammoniakk. Giftig.

# Agenda

1. Helsekonsekvenser

2. Miljøforhold

**3. Sikkerhet**

4. Oppsummering

5. Konklusjon



**HMS**

# Alvorlige konsekvenser

- Et aktivt ansvar for å ivareta sikkerheten på arbeidsplassen for din egen del, så vel som for 3. person.
- 3. person trenger ikke å være like motstandsdyktig som deg selv.



# Hygiene

- Håndhygiene – vasking eller spriting
  - Måltider
  - Røyk
  - Unngå ringer og klokker
  - Etter endt skittent arbeid eller overgang til ren sone
- Ren og skitten sone
- Klesvask og skift etter retningslinjer



# Gass

- Gassmåling ved mistanke om høye verdier.
- Bruk riktig utstyr, f.eks maske. Sjekk at det holder mål.
- Følge retningslinjene, f.eks være 2 når det er påkrevet.

# Agenda

1. Helsekonsekvenser

2. Miljøforhold

3. Sikkerhet

4. Oppsummering

5. Konklusjon



HMS

# Oppsummering

1. Helsekonsekvensene er mange.
2. Endotoksiner, bakterier, virus, sopp og gasser er «overalt».
3. Ansvar for oss selv og 3. person.  
Vaske hender, skifte tøy, bruke gassmåler.

# Konklusjon

- **Vask/sprit hendene**
- **Bruk gassmåler**
- **Tenk på 3. mann**

